

Notenblatt für 1* Kinder und Erwachsene (jeweils Übung b)

| Übungen | v Fahren, Bremsen r Fahren, Bremsen | 1. Breite: ca. 4 Schritte + Kniebeuge (Päckli) 2. Breite: v Fahren + beidbeiniges Umkreisen 360° von 2 Pylonen (R und L) | Storch v 1. Breite R 2. Breite L | a) Zwei 2- Fusssprünge v auf Gerader oder ein 2- Fusssprung mit halber Drehung auf Kreis (R oder L) b) 3 v und 3 r Ballone (Fischli/Eier) | v Übersetzen R und L | Total | |
|-------------------------------|--|---|--|---|--|-------|--|
| Durchschnitts- note: 3,0 | | | | | | | |
| + je 0,1 (Übung a) | <ul style="list-style-type: none"> - Gutes Gleiten - Gute Kniearbeit - Gerader Oberkörper | <ul style="list-style-type: none"> - Hohes Tempo - Tiefe Kniebeuge - Ruhige Haltung | <ul style="list-style-type: none"> - Storch lange gehalten - Ruhige Haltung - Beide Seiten gut | <ul style="list-style-type: none"> - Gute Höhe - Gute Kniearbeit - Sicherer Auslauf | <ul style="list-style-type: none"> - Sauberes Gleiten auf beiden Füßen - Flüssig - Ruhige Armhaltung | | |
| - je 0,1 (Übung a) | <ul style="list-style-type: none"> - Spitzenabstösse - Stolperer - Schlechte Haltung | <ul style="list-style-type: none"> - Kniebeuge nicht genügend - langsam - Stolperer/Stürze | <ul style="list-style-type: none"> - Wackler - Unruhige Haltung - Eine Seite deutlich schwächer | <ul style="list-style-type: none"> - Knappe Höhe - Steif - Unsicherer Auslauf | <ul style="list-style-type: none"> - Spitzenabstösse - Unruhige Haltung - Eine Seite deutlich schwächer | | |
| Name, Vorname | | | | | | | |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | | |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | | |

Die Basispunktzahl ist 15. Mit 15 Punkten ist der Test bestanden. Es gibt keine Minimalnote. Jedes „minus“ kann durch ein „plus“ aufgeholt werden. Auch bei „3 minus“ kann der Läufer weiterfahren; aber er braucht „3 plus“ in anderen Übungen, um aufzuholen.

Datum:

Unterschrift:

Notenblatt für 2* Kinder und Erwachsene (jeweils Übung b)

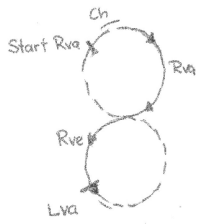
| | | | | | | |
|-------------------------------|---|--|---|--|---|-------|
| Übungen | Ca. 2 Chassés gefolgt von va Bogen (mind. 3 Sek. halten) Abwechselnd mind. 2xR und 2xL (in Achterform) | ve Bogen und v Übersetzen mind. 2xR und 2xL | r Übersetzen R und L | a) Dreiersprung von einem Bein auf zwei Beine oder einem Bein b) Schlangenlinie v auf 2 Beinen | a) v Flieger auf Kreis oder auf Gerade 1xR und 1xL b) ½ Kreise va, R und L | Total |
| Durchschnitts- note 3 | | | | | | |
| + je 0,1 (Übung a) | <ul style="list-style-type: none"> - Gute Kniearbeit - Saubere Kanten - Gerader Oberkörper | <ul style="list-style-type: none"> - Tempo, fliegend - Gute Kanten - Armbewegungen | <ul style="list-style-type: none"> - Flüssiges Gleiten auf beiden Seiten - Ruhige Armhaltung - Gute Kniearbeit | <ul style="list-style-type: none"> - Gute Höhe - Landung auf einem Bein - kontrollierte Armbewegung von hinten nach vorne | <ul style="list-style-type: none"> - 1 Bein über Hüfthöhe - Beide Beine über Hüfthöhe - schwungvoll | |
| - je 0,1 (Übung a) | <ul style="list-style-type: none"> - Spitzenabstösse - Keine a Kante - Wackler | <ul style="list-style-type: none"> - Spitzenabstösse - Unruhiges Übersetzen - Keine e Kante | <ul style="list-style-type: none"> - Kratzen - Eine Seite deutlich schwächer - Unruhige Armhaltung | <ul style="list-style-type: none"> - keine Gegenhaltung - knappe Höhe - unvollständige Drehung | <ul style="list-style-type: none"> - beide Beine unter Hüfthöhe - wackelig - Eine Seite deutlich schwächer | |
| Name/Vorname | | | | | | |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | |

Die Basispunktzahl ist 15. Mit 15 Punkten ist der Test bestanden. Es gibt keine Minimalnote. Jedes „minus“ kann durch ein „plus“ aufgeholt werden. Auch bei „3 minus“ kann der Läufer weiterfahren; aber er braucht „3 plus“ in anderen Übungen, um aufzuholen.

Datum:

Unterschrift:

Notenblatt für 3* Kinder und Erwachsene (jeweils Übung b)

| | | | | | | |
|-------------------------------|---|--|---|---|--|-------|
| Übungen | <p>Chassé Schl in Achterform, Kantenwechsel von a auf e</p>  | 1-2 Chassé v, Dreier va rep., auf Kreis R und L | Lva vx Rve, Lve, Rve oMo Lre, Rra rep., auf Kreis R und L | <p>a) 1W (Dreiersprung) mit Ein- und Auslauf</p> <p>b) 1-2 r Ch auf einem halben Bogen R und L abwechselnd</p> | <p>a) USp (Standpirouette auf einem Fuss, begonnen aus Stand) mind. 3 Drehungen</p> <p>b) ½ Kreise ve, R und L</p> | Total |
| Durchschnitts- note 3 | | | | | | |
| + je 0,1 (Übung a) | <ul style="list-style-type: none"> - gute Kanten - sauberer Kantenwechsel - flüssig gefahren | <ul style="list-style-type: none"> - Mehrheitlich saubere Dreier - Ruhige Knie- und Armführung - Beide Seiten gut | <ul style="list-style-type: none"> - saubere Kanten - beide Seiten gut - ruhige Knie- und Armführung | <ul style="list-style-type: none"> - Gute Höhe - mit r Einlauf oder oMo/va Dr als Einl. - Auslauf gehalten | <ul style="list-style-type: none"> - Mehr als 3 Drehungen - Nicht gewandert - Guter Halbbogen als Einlauf | |
| - je 0,1 (Übung a) | <ul style="list-style-type: none"> - Keine Kanten - Wackelig - Langer, gerader Kantenwechsel | <ul style="list-style-type: none"> - Unsaubere Dreier - Eine Seite deutlich schwächer - Keine Kanten | <ul style="list-style-type: none"> - gesprungener oMo - Keine Kanten - Eine Seite deutlich schwächer | <ul style="list-style-type: none"> - Knappe Höhe - Ohne Schwung - Auslauf nicht gehalten | <ul style="list-style-type: none"> - Weniger als 3 Drehungen - Gewandert - Auf Zacke gedreht | |
| Name/Vorname | | | | | | |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | |

Die Basispunktzahl ist 15. Mit 15 Punkten ist der Test bestanden. Es gibt keine Minimalnote. Jedes „minus“ kann durch ein „plus“ aufgeholt werden. Auch bei „3 minus“ kann der Läufer weiterfahren; aber er braucht „3 plus“ in anderen Übungen, um aufzuholen.

Datum:

Unterschrift:

Notenblatt 4* Stil Kinder und Erwachsene

| Übungen | v-Uebersetzen in Achterform wie I-B Stiltest (ohne Spiralposition) | r-Uebersetzen in Achterform wie I-B Stiltest (ohne Spiralposition) | 1-2 Chassé v gefolgt von kleinem Kantenwechsel auf ve L, anschliessend Dreier ve R auf Kreis, Übung repetieren; Ganze Übung gegengleich (L) | 2-3 r übs., gefolgt von ra Bogen mind. 3 Sek. gehalten, mind. 2xR und 2xL | 1 va Flieger und 1 ra Flieger, wobei einer davon ein Königsflieger sein darf, Reihenfolge und Übergang frei | |
|---------------------|--|--|--|---|---|-------|
| | | | | | | Total |
| + je 0,1 | <ul style="list-style-type: none"> - Keine Zackenabstösse - Schwungvoll, rhythmisch - Oberkörper und Arme ruhig | <ul style="list-style-type: none"> - Schwungvoll - Gute Körperlage in den Kreis - Kein Kratzen | <ul style="list-style-type: none"> - Mehrheitlich saubere Dreier - Ruhige Knie- und Armführung - Beide Seiten gut | <ul style="list-style-type: none"> - Gute Kanten - Länger als 3 Sek. gehalten - Beide Seiten gut | <ul style="list-style-type: none"> - 1 Bein über Hüfthöhe - Beide Beine über Hüfthöhe - schwungvoll | |
| - je 0,1 | <ul style="list-style-type: none"> - nicht rhythmisch - Stolperer - ve Bogen nach Wechsel nicht gehalten | <ul style="list-style-type: none"> - Kratzen - Schlechte Arm- und Körperhaltung - ra Bogen nicht gehalten | <ul style="list-style-type: none"> - Unsaubere Dreier - Eine Seite deutlich schwächer - Keine Kanten | <ul style="list-style-type: none"> - keine Kante - nicht 3 Sek. gehalten - wackelig | <ul style="list-style-type: none"> - beide Beine unter Hüfthöhe - wackelig - Eine Seite deutlich schwächer | |
| Name/Vorname | | | | | | |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | |

Die Basispunktzahl ist 15. Mit 15 Punkten ist der Test bestanden. Es gibt keine Minimalnote. Jedes „minus“ kann durch ein „plus“ aufgeholt werden. Auch bei „3 minus“ kann der Läufer weiterfahren; aber er braucht „3 plus“ in anderen Übungen, um aufzuholen.

Datum:

Unterschrift:

Notenblatt 4* Kür Kinder und Erwachsene

| Uebungen | 1 S (Salchow) | 1 Lo oder 1 F (Rittberger oder Flip) | USp 1 (Stand-pirouette) Mind. 6 Drehungen, davon mind. 3 Drehungen ohne Anziehen von Armen und Spielbein | SSp 1 (Sitzpirouette) Mind. 3 Drehungen | CiSt (Kreisschritt) Frei wählbar mit v Dr und mind. einem oMo, ganzer Schritt je 1x R und L | Nicht obligatorisch: 2 Min-Kür gemäss Breitensport SEV | |
|----------------------------------|---|---|---|---|--|---|--------------|
| Durchschnitts- note 3 | | | | | | | |
| + je 0,1 | <ul style="list-style-type: none"> - Höhe - Schwung - Auslauf gehalten, gestrecktes Spielbein | <ul style="list-style-type: none"> - Höhe - Schwung - Auslauf gehalten, gestrecktes Spielbein | <ul style="list-style-type: none"> - Mehr als 6 Drehungen - Nicht gewandert - Gute Drehgeschwindigkeit | <ul style="list-style-type: none"> - Mehr als 3 Drehungen - Nicht gewandert - Gute Drehgeschwindigkeit | <ul style="list-style-type: none"> - Mehrheitlich saubere Drehungen - Armbewegungen - Beide Seiten gut | | Total |
| - je 0,1 | <ul style="list-style-type: none"> - Absprung und Drehung nicht korrekt - Auslauf nicht gehalten - Knappe Höhe | <ul style="list-style-type: none"> - Absprung und Drehung nicht korrekt - Auslauf nicht gehalten - Knappe Höhe | <ul style="list-style-type: none"> - Weniger als 6 Drehungen - Gewandert - Auf Zacke gedreht | <ul style="list-style-type: none"> - Weniger als 3 Drehungen - Gewandert - Auf Zacke gedreht | <ul style="list-style-type: none"> - Unsaubere Drehungen - Eine Seite deutlich schwächer - Unruhige Haltung | | |
| Name/Vorname | | | | | | | |
| | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | |

Die Basispunktzahl ist 15 respektive 18 (mit Kür). Mit 15 respektive 18 Punkten ist der Test bestanden. Es gibt keine Minimalnote. Jedes „minus“ kann durch ein „plus“ aufgeholt werden. Auch bei „3 minus“ kann der Läufer weiterfahren; aber er braucht „3 plus“ in anderen Übungen, um aufzuholen.

Datum:

Unterschrift:

Abkürzungen:

| | |
|-------|-------------------------------|
| R | rechts |
| L | links |
| v | vorwärts |
| r | rückwärts |
| a | auswärts |
| e | einwärts |
| Ch | Chassé |
| Dr | Dreier |
| Schl | Schlangenbogen |
| Mo | Mohawk |
| oMo | offener Mohawk |
| gMo | geschlossener Mohawk |
| SpB | Spielbein |
| Zabst | Zackenabstoss, Spitzenabstoss |

